

PARENTS SOLOS

Sortez la tête de l'eau !

Pour eux, souvent, la vie n'est pas un long fleuve tranquille. Devant assumer seuls leurs enfants, à plein temps ou une semaine sur deux, ces parents ont intérêt à tabler sur les réseaux pour se simplifier le quotidien.

Beaucoup de changements en très peu de temps. Et pourtant, il faut continuer à assurer." Voilà comment Alexandra, 40 ans, maman de deux enfants de 3 et 5 ans, résume en peu de mots la complexité de sa situation au lendemain de sa séparation. "En France, une famille sur cinq est monoparentale, rappelle à *Olnet Magazine* Laurence Rossignol, ministre des Familles, de l'Enfance et des Droits des femmes. Dans certains quartiers, la proportion atteint même les 35 à 40%." Autant dire que la monoparentalité, sans pour autant constituer la norme, s'est banalisée. **De bon conseil.** Depuis sa rupture, intervenue il y a deux ans, Alexandra partage avec de nombreux autres parents isolés son expérience sur son blog intitulé La nouvelle maman solo. Parce que la vie continue. Différente, mais elle continue quand même. "Mes conseils pour reconnaître les mecs à éviter sur les sites de rencontre", "Les dix signes que ta vie change en mieux", "Comment faire face à une situation de rejet"... Cette femme ingénieur en informatique et télécoms y livre ses secrets pour retrouver le sourire. D'ailleurs, selon elle, il n'y a pas tant de raisons de s'en faire. "Beaucoup de parents rennaissent de leur désunion. Moi, si je ne m'étais pas séparée, je n'aurais

jamais créé ce blog." Et échangé avec autant de personnes. Des femmes et des hommes confrontés cependant à des situations diverses. "Parce que la monoparentalité recouvre des réalités sociales différentes, souligne la ministre. Toutes ces familles ne sont pas dans l'isolement et la précarité. Néanmoins, avec un seul salaire, c'est plus difficile de s'en sortir. Sans compter qu'un tiers des pensions alimentaires ne sont pas payées, ce qui n'arrange pas les choses."

Logement, enfants, quotidien, loisirs, vacances, vie sentimentale... tout peut devenir très vite compliqué. Et si Laurence Rossignol multiplie les actions (*lire p. 62*) pour, dit-elle, "apporter des réponses aux familles dans leur diversité", elle n'est pas la seule. Associations mais aussi start-uppers et créateurs d'applications redoublent d'ingéniosité pour faciliter la vie de ces pères et mères pas tout à fait comme les autres.

Logement : ne négligez aucune aide

Au moment de sa séparation, après dix-neuf ans de vie commune avec son épouse, Christophe Guiguet, lui, a eu de la chance. "J'ai conservé le logement dans lequel nous vivions parce que c'était une maison de famille, et mon ex n'a rien réclamé en contrepartie", explique ce papa de deux enfants de 12 et 5 ans, désor-



GETTY