



La boîte à outils de Parents solos et Compagnie



Comment animer un groupe de paroles entre pairs

Il arrive souvent que des parents solos soient réunis entre eux pour discuter de leur situation. L'animation est le plus souvent par un professionnel.

Les conseils donnés dans cette fiche - outil concerne les groupes où se sont **les parents qui animent**. Ils reprennent le fonctionnement du **Res'PPI*** (Réseau des Parents Parfaitement Imparfais) de Nantes, un collectif d'accompagnement à la parentalité, composé exclusivement de parents bénévoles.

Les pairs c'est quoi ?

Les pairs désignent les gens qui sont comme vous, qui partagent une situation ou un état. Les collectifs de parents solos sont des groupes de pairs puisque leurs membres vivent la même situation. Beaucoup pratiquent la « pair-aidance » c'est-à-dire qu'ils s'entraident entre eux pour résoudre les difficultés rencontrées.

Un groupe de parole, c'est quoi ?

Comme l'explique le **Res'PPI**, un groupe de parole c'est :

- Un lieu où les personnes sont au même niveau et peuvent faire part de leur vécu, de leurs idées, de leurs souhaits ;
- Un lieu où chacun écoute avec respect, bienveillance, compréhension, sans jugement, ni solutions imposées, sans interprétation qui ne serait pas sollicitée ;
- Un lieu où la confidentialité est de mise, où on peut s'affranchir de la honte qui naît du sentiment d'incompétence ;
- Un lieu où on accepte de mettre en débat ce qui semblait aller de soi.

Comment animer un groupe de parole lorsqu'on est soi-même parent

Le **Res'PPI** recommande une animation en binôme qui doit être attentif à :

- Poser le cadre de la réunion, avec la durée et la thématique abordée,
- Préciser les règles d'organisation, telles que : chacun respecte la parole de l'autre (laisser s'exprimer les parents sans les interrompre), chacun peut parler de son vécu, est libre de faire part de ses émotions, écoute les autres...
- Faire accepter et respecter ces règles

Les parents animateurs ne prétendent pas connaître une méthode miracle, à laquelle les parents seraient prêts à croire. Le but est de provoquer les interactions entre les personnes (en tentant d'inciter chacun à s'exprimer).

* <https://www.asso-resppi.fr/>