



● Solo et Confiné-e ●

Les témoignages recueillis par Parents solos et Compagnie

Delphine- Normandie- deux enfants de 11 et 8 ans

Bonjour,

Je vous contacte car je souhaite vous faire part de mon témoignage et de ma colère. Je suis parent solo de deux enfants de 11 et 8 ans depuis 4 ans. J'habite en Normandie et mon ex-conjoint à Paris. Pour cette raison, je vais rester seule avec les enfants pendant toute la durée du confinement. En temps normal, je travaille à quasi temps plein comme travailleur social dans une collectivité territoriale. La vie de parent solo qui travaille est déjà un challenge quotidien.

Pour ma part, je n'ai aucun loisir, je pars une semaine par an en vacances (et pas loin). Je n'ai aucune vie en dehors de mes enfants et du travail. Au premier temps du confinement, j'ai été mise en ASA (autorisation spéciale d'absence) car l'arrêt de travail pour garder des enfants n'existe pas dans la fonction publique. Puis au bout d'une semaine, il nous a été imposé le télétravail dans des conditions très dégradées avec notre propre matériel, sans considération de notre situation familiale. Pour ma part, déjà épuisée par le quotidien en temps normal, soumise également à une grosse charge de travail scolaire et domestique depuis le début du confinement, je me suis sentie dans l'incapacité d'assurer mon job de travailleur social auprès des plus fragiles. Car je suis également dans une situation de fragilité.

J'ai commencé à ne plus dormir car la charge domestique, scolaire et de travail était trop forte. Sans compter la solitude ! Sur les conseils de ma psychologue, j'ai fini par contacter un médecin avant de craquer, qui m'a mise en arrêt de travail pour 10 jours.

Aujourd'hui je suis en colère : En colère contre le gouvernement qui n'a pris aucune mesure spécifique pour les parents isolés qui ont la garde exclusive de leurs enfants pendant le confinement (arrêt de travail spécifique parent isolé et/ou exemption du télétravail).

En colère contre Madame Schiappa qui fait la promotion d'un guide des parents pendant le confinement où pas une ligne ne concerne les parents isolés.

En colère contre des Députés comme Mme LAZAAR Fiona et 22 autres députés qui dans une tribune du 28 mars mettent en garde contre la charge mentale portée par les femmes dans le couple pendant le confinement et qui n'ont même pas mentionné les familles monoparentales qui ont 100% de la charge mentale, domestique, scolaire.

En colère contre les médecins qui ne comprennent pas que les parents isolés ne sont pas des dépressifs en puissance, mais des personnes soumises à une charge parentale, domestique et professionnelle énorme.

En colère contre les employeurs qui n'ont aucune considération de notre situation particulière.

En colère contre les supermarchés qui empêchent d'accéder à des ressources vitales et humilient des familles monoparentales et leurs enfants. Enfin je me questionne : comment les femmes victimes de violences conjugales peuvent-elle être encouragées à quitter leur conjoint violent, si la vie de parent isolé qui les attend est aussi difficile ?

Depuis le début du confinement, je suis à l'affut des articles concernant les parents isolés et je suis enfin heureuse que l'on commence à parler de nous par le biais de votre association, mais également par le recours au Défenseur des Droits. Cependant, cela reste trop confidentiel et nous sommes encore trop invisibles. Et surtout, j'attends de véritables mesures et le soutien du gouvernement qui nous a clairement oubliés.

Merci à votre association de mettre en lumière nos difficultés.