



## ● Solo et Confiné-e ●

Les témoignages recueillis par Parents solos et Compagnie

---

### **Stéphanie - A la campagne - Un fils de 4 ans**

Cher monde, Je prends ici le temps d'écrire depuis mon costume de maman solo, je dirais même de wonder-maman solo. Comment définir l'isolement que représente ce confinement pour les parents isolés ? Être isolé avec son enfant. Et bah en fait, c'est dur. Enfin, je dirais même plus que dur. Oui, on l'aime ce petit être, à la folie ! Mais il est toujours là. On se réveille avec lui, on petit dej avec lui, on fait l'école avec et pour lui, on cuisine avec lui, on télé-travaille (enfin on essaie) avec lui à côté, on lui colle un dessin animé (oui, oui, on sait bien que les écrans c'est mauvais, alors on se flagelle de le faire, mais on le fait quand même pour ne pas craquer, mais on va voir de temps en temps si ça va), on fait une sortie d'une heure autorisée avec lui (j'ai de la chance, je suis en campagne, si t'en n'as pas, va passer une heure à attendre que ton enfant fasse 137 tours du parking de LIDL, c'est ta sortie autorisée, tu devrais kiffer !

En fait, t'as qu'une envie c'est de rentrer chez toi), rentrer chez toi avec lui, enlever ses chaussures, lui faire prendre son bain, faire des jeux de société où tu fais semblant de perdre (ah non ! Trop dommage, t'as encore perdu maman!), faire le dîner avec lui, un truc qu'il ne mangera pas parce que c'est un légume et que bah oui, il n'aime pas, lui faire des pâtes, faire une 347e partie de UNO, lui lire une histoire, lui dire bonne nuit. Pleurer.

Je pense à toutes ces mères en burnout maternel total et isolé avec leur(s) progéniture(s). Respect les meufs (désolée les mecs, c'est le féminin qui l'emporte ici) 2 mois sans temps à soi (Bon ok entre 21h30 et 22h30, tu peux prendre un bol d'air : film, livre, douche ou autre, si ton linge est étendu, ta vaisselle faite et que tu n'es pas en train de chialer de fatigue.

Alors moi, mon fils vit en pyjama. J'avoue que quand Macron a dit 11 mai je me suis dit, yes ! Plus qu'un mois. Je vois tous ces gens dire qu'ils ne veulent pas mettre leur enfant à l'école par peur de la contagion et je les comprends, mais moi, je l'ai rêvé le 11 mai ! (Tout en me sentant une mauvaise mère, bien sûr) Sauf que mon loulou, il est en moyenne section, et que du coup, pour lui, c'est repoussé au 25 mai. Et en demi-groupe.

Je pense à mon rythme d'avant et à tout ce qui permet de tenir au quotidien en tant que parent solo. Merci l'école de prendre mon enfant une bonne partie de la journée ce qui me permet de m'épanouir dans un travail que j'aime (j'ai cette chance) Merci la cantine qui nourrit mon enfant le midi et qui me soulage de cette mission. Merci les nounous et baby-sitter de prendre le relai quand c'est dur. Merci les grands-parents d'être cet autre repère pour loulou qui fait que c'est moins lourd à porter. Merci les gens de reprendre mon gamin quand il fait des conneries dans la rue ou les magasins, vas-y ose baby, c'est un soutien !

Aujourd'hui, on est solo. Pleure un coup, ça fait du bien Avec amour pour toutes les mum's ❤️

Si tu penses qu'en partageant ce post, ça peut donner de l'air à une maman solo, vas-y fais lui plaisir 🙏